

Curriculum Vitae



Martín Chain
Licenciado en Psicología (U.B.A.)

Mail: mindtraining.arg@gmail.com
Celular: 11 3044 9942

Experiencia deportiva: me encuentro relacionado con el deporte competitivo desde muy temprana edad, comencé mi práctica deportiva a los cuatro años de edad y a los siete mi faceta competitiva hasta la actualidad.

- *Taekwon-do ITF (2004 - 2015)*
 - Medalla de bronce, torneo Sudamericano (Mar del Plata 2012)
 - Integrante selección nacional (2013 - 2014)
 - Representante de combate hasta 63 kg, Campeonato del mundo (España 2013).
 - **Campeón del Mundo, formas I Dan, Copa del mundo** (Jamaica 2014).
 - Medalla de bronce con la Selección Argentina, Copa del mundo (Jamaica 2014).
 - Campeón Nacional, combate y forma (2012 - 2014)
- *Hockey sobre césped (1995 - 2008).*
 - **Integrante seleccionado Capital Federal** (2004 - 2006)
 - Campeones torneo anual (2005)
 - Jugador de Primera División más joven (2007)

Experiencia laboral: en el año 2015 comencé a trabajar el aspecto mental y emocional con deportistas a través del marco teórico que me brindó el Coaching Deportivo. Paralelamente me encontraba estudiando Psicología en la Universidad de Buenos Aires (finalice estos estudios en el año 2021).

Tanto mi experiencia deportiva como las distintas ramas teóricas me sirvieron para trabajar en la comprensión de la situación del atleta, la gestión de sus emociones, el manejo fundamental de la presión (sobre todo en la alta competencia), la

construcción de la confianza a través de un plan de objetivos y el desarrollo de un foco de atención a fin a cada práctica deportiva.

Mi compromiso no sólo es con maximizar el rendimiento deportivo a través del trabajo psicológico (complementario al físico) sino también brindar un marco de contención y cuidado de la salud mental de los atletas quienes se encuentran expuestos a un gran nivel de estrés competitivo (más aún aquellos que son profesionales).

- Lucas Pini (2017 - 2019) - Taekwon-do ITF
 - Subcampeón mundial, Copa del Mundo (Jamaica 2014).
 - Medalla de bronce, Campeonato Mundial (Italia 2015).
 - Campeón mundial, Torneo US. OPEN (Orlando 2017).
 - **Campeón del mundo, Campeonato Mundial (Argentina 2018).**
- Karen Lell (2017 - 2018) Taekwon-do ITF
 - **Campeona mundial juvenil en 3 modalidades distintas (Argentina 2018).**
- Santiago Benitez (2017 - 2022) - Taekwon-do ITF
 - Subcampeón mundial juvenil, Campeonato mundial (Italia 2015).
 - **Campeón del mundo adulto, Copa del mundo (Argentina 2022).**
 - Campeón nacional (2015 - 2022).
- Facundo Jimenez (2017 - actualidad) - Taekwon-do ITF
 - **Campeón mundial, Torneo US. OPEN (Orlando 2017).**
 - **Subcampeón mundial, Campeonato mundial (Países Bajos 2022).**
- Roman Wigor (2019 -2023) - Taekwon-do ITF y Kickboxing
 - Campeón Nacional (2019)
 - Subcampeón Sudamericano (2022)
 - Campeón Panamericano (2023)
- Martín Araujo (2023 - actualidad) - Pádel
 - Jugador uruguayo profesional circuito A1 Padel, Club Asturiano Bs. As.
- Enrique Larrañaga (2023) - Tiro práctico
 - Campeón nacional Uruguayo (2023).
 - Representante de Sudamérica en el Campeonato Europeo (Grecia 2023).

- **Campeón sudamericano (2023).**
- Mariana Ríos (2022 - 2023) - *Hockey sobre césped*
 - Representante de Entre Ríos en los Juegos Evita (2022).
 - Jugadora de Primera división, club Rowing Paraná (2023).
 - **Integrante de la Selección provincial de Entre Ríos (2023).**
- Mateo Piciana (2023 - actualidad) - Fútbol
 - Jugador de fútbol en Argentinos Juniors (Cat. Reserva).
- Luciano Cecchi (2023 - actualidad) - *Kickboxing y Taekwon-do ITF*
 - **Medalla de bronce, Copa del mundo de Kickboxing WAKO (Italia 2023).**
 - Campeón panamericano de Taekwon-do ITF 2022.
 - Integrante de la Liga Profesional "Taekwon-do Kombat" a celebrarse en octubre de este año en el Casino de Buenos Aires.
- Iker Bilbao Sánchez (2022 - actualidad) - *Karate*
 - Campeón nacional de España (2022).
 - **Clasificado al mundial de Estilos (Portugal 2023).**
 - **Subcampeón Nacional, Liga de Karate Española (2023).**
- Edorta García (2023 - actualidad) - *Karate*
 - **Tercero en el ranking Español** (modalidad Katas)
 - Campeón de Bizkaia 2024
- Antonio Cartolano (2023 - actualidad) - *Karate*
 - **Campeón Gallego de Kúmite**
- Chloe Cicardi (2023-actualidad) - *Hockey s/patines*
 - Jugadora de Primera División - Club Atlético Huracán
- Tomas Piciana (2023-2024) - *Handball*
 - **Selección de Capital Federal Handball (2023).**
 - Selección de CABA Beach handball (Juegos Evita 2023).
- Ezequiel Amaya (2024 - actualidad) - *Fútbol*
 - Jugador de fútbol en el Club Argentinos Juniors (6ta División)
- Andrea "La Cobrita" Sánchez (2023- actualidad) - *Boxeo*
 - **Campeona Intercontinental FIB**
 - Campeona Sudamericana

- Campeona Argentina
- Mikel Blanco (2024) - Pádel
 - Jugador de pádel profesional (Valladolid, España)
- Federico Fiumara (2024) - Futsal
 - Jugador de Primera División en el Club Asturiano (AFA B)
- Manuel Labake (actualidad) - Futsal
 - Jugador profesional de Primera División en el Club Ferro (AFA A)

Más allá del trabajo individual con deportistas en consultorio cuento con la siguiente experiencia a nivel grupal:

- Club Asturiano (actualidad) - 1ra División de Futsal (masculino) AFA "B"
 - Integrante del cuerpo técnico
- Pila Taekwon-do Group (2023- actualidad) - Taekwon-do ITF
 - A cargo de la evaluación, planificación y acompañamiento de los competidores internacionales como: Agustín Iriarte y Manuel Iriarte. Desarrollo de dinámicas y talleres grupales con el resto de los integrantes.
- Asociación de Taekwon-do Universal (2021 - 2023) - Taekwon-do ITF

Coordinador del Departamento de Psicología, destinado a desarrollo de estrategias de entrenamiento mental para las escuelas que integran la asociación, así como supervisando los procesos de aprendizaje y la concientización del aspecto psíquico del rendimiento.

- Atlanta futsal liga (2021- 2022) - Fútbol
 - Asesor externo
- Hockey damas 1ra División, club Arquitectura (2021) - Hockey s/césped
 - Asesor externo
- Hockey damas, 5ta División, club San Martín (2022) - Hockey s/césped
 - Asesor externo

Otros títulos de interés:

- Actualmente estoy cursando el posgrado en Clínica de Orientación Lacaniana (Instituto Clínico de Buenos Aires).

- Licenciado en Psicología, Universidad Nacional de Buenos Aires (2021).
- Diploma de honor, Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (2023).
- “Programa de Entrenamiento en Habilidades Psicológicas para el Rendimiento Deportivo”, curso de posgrado en Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (2023).
- Diplomatura en Coaching Deportivo, Fundación Alto Rendimiento (Tenerife, España, 2017).
- Curso de Liderazgo y Coaching Empresarial (Universidad Nacional de Buenos Aires, 2014).